

SEMANA 1					
	LUNES 1	MARTES 2	MIERLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
SOPA	CONCHAS	CUCHUCO DE MAİZ	CREMA VICKY	CARMELITAS	FIDEOS
PROTEINA 1	POLLO MIEL MOSTAZA	POLLO A LA VERACRUZANA	POLLO ROTI	POLLO PASIÒN	
PROTEINA 2	ROPA VIEJA	ALBÒNDIGAS EN SALSA	FAJITAS ZACATECAS	CARNE EN BISTEC	
VERDURA	LASAÑA DE VERDURAS	TORTA DE CALABACÌN	SALTEDO DE VERDURAS	GUATILA GUISADA	VERDURA MIXTA
PRINCIPIO	LENTEJA RANCHERA	FRIJOL BLANCCO	MACARRÒN	ENSALADA RUSA	ARROZ CON POLLO
CEREAL	ARROZ CABELLO DE `ANGEL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ SAN JORGE	ARROZ BLANCO	
ENERGETICO	PURÈ DE PAPA	AREPUELAS	CASCABELES DE PLÀTANO	TAJADITAS	PAPA CHIP
ENSALADA	ROJA	CESAR	PRIMAVERAL	CASERA	MIXTA
BEBIDA	JUGO O LIMONADA	JUGO O LIMONADA	JUGO O LIMONADA	JUGO O LIMONADA	JUGO O LIMONADA
SEMANA 2					
	LUNES 8	MARTES 9	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
SOPA	VERDURAS	COLICERO	FIDEOS	MUTE	PETO
PROTEINA 1	POLLO MEXICANO	POLLO NAPOLITANO	POLLO VELOUTÈ	PECHUGA EN SALSA DE QUESO	POLLO BBQ
PROTEINA 2	CARNE ENCEBOLLADA	RES SHANGAY	GOULASH HÙNGARO	RAGÙ DE CARNE	CARNE MOLIDA
VERDURA	PEPINO GUISADO	TORTA DE ZANAHORIA	ACELGAS A LA CREMA	MACEDONIA DE VERDURAS	LASAÑA DE VERDURAS
PRINCIPIO	PASTA ALFREDO	GARBANZO CASERO	ARVEJA JAMONADA	LENTEJAS	FRIJOL
CEREAL	ARROZ PERLA	ARROZ MARROQUÌ	ARROZ TIGRE	ARROZ BLANCO	ARROZ PERLA
ENERGETICO	CRUTONES DE PLATANO	YUCA	PAPA EN CHUPE	LENGUETAS DE PLÀTANO	AREPITAS
ENSALADA	MANGO MANÌ	HAWAIANA	GITANA	TRICOLOR	CASERA
BEBIDA	JUGO O LIMONADA	JUGO O LIMONADA	JUGO O LIMONADA	JUGO O LIMONADA	JUGO O LIMONADA
SEMANA 3					
	LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES18	VIERNES 19
SOPA	CREMA DE AHUYAMA	AJIAQUITO		SOPA DE MAZORCA	MUTE
PROTEINA 1	POLLO A LA JARDINERA	POLLO BBQ		POLLO CARAMELIZADO	
PROTEINA 2		CARNE AL PASTOR	ENTREGA	MEDALLONES DE CARNE	
VERDURA	CAZUELA DE VERDURAS	AREPUELAS DE AHUYAMA	DE	TORTA DE GUATILA	
PRINCIPIO	PASTA A LA BOLOÑESA	CARAOTAS	INFORMES	LENTEJA	ARROZ PAISA
CEREAL	ARROZ PERLA	ARROZ BLANCO		ARROZ PERLA	
ENERGETICO	CRUTONES	PAPA WILLIAMS		CRIOLLITAS	PAPA
ENSALADA	ZANAHORIA, QUESO, UVAS	CASERA		WALDORF	VERDE
BEBIDA	JUGO O LIMONADA	JUGO O LIMONADA	JUGO O LIMONADA	JUGO O LIMONADA	JUGO O LIMONADA
SEMANA 4					
	LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
SOPA	SANCOCHITO	FIDEOS	CUCHUCO DE TRIGO	ARROZ	PATACÒN
PROTEINA 1	POLLO TERIYAKI	POLLO EN SALSA CRIOLLA		POLLO PASIÒN	PECHUGA APANADA
PROTEINA 2	FILETE CHORÒN		FRICASÈ DE CERDO	CARNE MOLIDA	FILETE DE MOJARRA
VERDURA	AREPUELAS DE VERDURAS	ZUCCHINI SALTEADO	TORTA DE ESPINACA	AHUYAMA CASERA	ACELGAS A LA CREMA
PRINCIPIO	LENTEJA CASERA	ESTOFADO DE CARNE	PASTA CON POLLO	FRIJOL CASERO	ARVEJA JAMONADA
CEREAL	ARROZ CABELLO DE ÀNGEL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON AJONJOLÌ	ARROZ PERLA	ARROZ CON AJONJOLÌ
ENERGETICO	PAPA CRIOLLA	AREPUELAS	PLÀTANO PÍCARO	AREPITAS	PAPA AL PEREJIL
ENSALADA	MANGO MANÌ	CESAR	PRIMAVERAL	CASERA	VERDE
BEBIDA	JUGO O LIMONADA	JUGO O LIMONADA	JUGO O LIMONADA	JUGO O LIMONADA	JUGO O LIMONADA
SEMANA 5					
	LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
SOPA	ARRACACHA	FIDEOS	OCTUBRE		
PROTEINA 1	POLLO SÈSAMO	POLLO MIEL MOSTAZA			
PROTEINA 2	GUISADO DE CARNE	ROPA VIEJA			
VERDURA	POTECA DE AHUYAMA	RATATOUILLE			
PRINCIPIO	MACARRÒN	GARBANZO			
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA			
ENERGETICO	TAJADAS	PURÈ DE PAPA			
ENSALADA	TROPICAL	HAWAIANA			
BEBIDA	JUGO O LIMONADA	JUGO O LIMONADA			