

SEMANA 1					
	LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
SOPA	MAZORCA	CONCHAS	JORNADA PEDAGOGICA	AJIAQUITO	PATACÒN
PROTEINA 1	POLLO JARDINERO	POLLO AL HORNO		ALAS BBQ	
PROTEINA 2	ROPA VIEJA	ALBÒNDIGAS		ZACATECA	ARROZ
VERDURA	PEPINO CASERO	TARTELETA FRUTAL		TORTA DE AHUYAMA	CON
PRINCIPIO	LENTEJA RANCHERA	ARVEJA RANCHERA		FRIJOL BLANCO	POLLO
CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO		ARROZ VERDE	
ENERGETICO	CRIOLLITAS AL VAPOR	PAPA CHUPE		YUCA	PAPA FRANCESA
ENSALADA	ROJA	MIXTA		CASERA	NIZARDA
BEBIDA	JUGO O LIMONADA	JUGO O LIMONADA	JUGO O LIMONADA	JUGO O LIMONADA	JUGO O LIMONADA

SEMANA 2					
	LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
SOPA	CUCHUCO DE MAÏZ	ARROZ	SANCOCHITO	CASCABEL	MAZAMORRA ANTIOQUEÑA
PROTEINA 1	POLLO CARAMELIZADO	POLLO MIEL MOSTAZA	SUPREMAS DE POLLO	POLLO FRITO	
PROTEINA 2			GOULASH HÚNGARO	CARNE EN BISTEC	
VERDURA	BRÒCOLI AL GRATIN	VERDURAS CALIENTES	GUATILA GUIZADA	TORTA DE ZANAHORIA	
PRINCIPIO	PASTA BOLOÑESA	ESTOFADO DE CERDO	GARBANZO RANCHERO	LENTEJA RANCHERA	FRIJOLADA
CEREAL	ARROZ PERLA	ARROZ CON ZANAHORIA	AROOZ CON AJONJOLÌ	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
ENERGETICO	TAJADAS	MONEDITAS DE PLÁTANO	PAPA SOUR CREAM	DEDOS DE QUESO	
ENSALADA	MANGO MANÌ	CASERA	CÈSAR	PROVENZAL	CON AGUACATE
BEBIDA	JUGO Ò LIONADA	JUGO O LIMONADA	JUGO O LIMONADA	JUGO O LIMONADA	JUGO O LIMONADA

SEMANA 3					
	LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
SOPA	AVENA	PASTA	CASCABELES	SANCOCHITO	CREMA VICKY
PROTEINA 1	POLLO MIEL MOSTAZA	FAJITAS DE POLLO	PECHUGA APANADA	POLLO VEOLUTÈ	
PROTEINA 2		ROAST BEEF	ROPA VIEJA	CARNE MOLIDA	
VERDURA	SALTADO DE VERDURAS	TORTA DE GUATILA	AREPUELAS DE AHUYAMA	VERDURAS GUISADAS	ARROZ
PRINCIPIO	FIDEUÀ DE CERDO	ENSALADA RUSA	LENTEJAS	FRIJOL CASERO	PAISA
CEREAL	ARROZ PERLA	ARROZ BLANCO	ARROZ PERLA	ARROZ BLANCO	
ENERGETICO	BANANITOS PILLI	TAJADITAS	PAPA SALADA	AREPITAS	PAPA CHIPS
ENSALADA	WALDORF	MIMOSA	ROJA	CON AGUACATE	
BEBIDA	JUGO O LIMONADA	JUGO O LIMONADA	JUGO O LIMONADA	JUGO O LIMONADA	JUGO O LIMONADA

SEMANA 4					
	LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
SOPA	FESTIVO	CUCHUCO DE TRIGO	ARROZ	CARMELITAS	CREMA DE VERDURAS
PROTEINA 1		PECHUGA A LA PLANCHA	POLLO ROTTI	POLLO PASIÒN	ALAS BBQ
PROTEINA 2		CARNE ENCEBOLLADA	TEXMEX		CERDO JAMONADO
VERDURA		ACELGAS A LA CREMA	ZUCCHINI SALTEADO	TORTA DE VERDURAS	
PRINCIPIO		MACARRÒN	FRIJOL CARAOTA	ESTOFADO DE CARNE	ARVEJA VERDE
CEREAL		ARROZ SAN JORGE	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PIMENTÒN	ARROZ CON AJONJOLÌ
ENERGETICO		CASCABELITOS	PAPA AL PEREJIL	LENGUETAS	YUCA CRIOLLA
ENSALADA		FRUTOS ROJOS	NIZARDA	CESÀR	TRICOLOR
BEBIDA	JUGO O LIMONADA	JUGO O LIMONADA	JUGO O LIMONADA	JUGO O LIMONADA	JUGO O LIMONADA

SEMANA 5					
	LUNES 30	MARTES 31			
SEMANA SANTA					