



SEMANA 1					
	LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
SOPA	CASCABEL	ARROZ	VERDURAS	CUCHUCO DE TRIGO	MAZAMORRA ANTIOQUEÑA
PROTEINA 1	POLLO CARAMELIZADO	POLLO CRIOLLO	POLLO MEXICANO	AJÌ DE GALLINA	
PROTEINA 2	CARNE CERDO	GOULASH	CARNE HAWAIANNA		
VERDURA	TORTA DE VERDURAS	BRÒCOLI	TORTA ZANAHORIA	VERDURAS CALIENTES	
PRINCIPIO	VERMICELLI CERDO,PASTA	GARBANZO	ARVEJA VERDE	ESTOFADO DE CERDO CON VERDURA	FRIJOLADA
CEREAL	ARROZ BLACO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PERLA	ARROZ BLANCO
ENERGETICO	TAJADAS	DEDOS DE YUCA	TORTILLA ESTAÑOLA	CASCABELES	
ENSALADA	TROPICAL	HAWAIANNA	GITANA	MANGO MANÌ	CON AGUACATE
BEBIDA	JUGO Ò LIONADA	JUGO O LIMONADA	JUGO O LIMONADA	JUGO O LIMONADA	JUGO O LIMONADA
SEMANA 2					
	LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
SOPA	COLICERO	CONCHAS	CARMELITAS	CAMPESINA	CREMA DE POLLO
PROTEINA 1	POLLO MARENGO	PECHUGA EN SALSA DE QUESO	POLLO AL HORNO	POLLO A LA NARANJA	BURRITO DE POLLO
PROTEINA 2		CARNE EN BISTEC	CHULETA DE CERDO		BURRITO DE CARNE
VERDURA	ACELGAS	AREPUELA DE VERDURAS	AHUYAMA CASERA	MIXTAS	VERDURAS SAL TEADAS
PRINCIPIO	PASTA BOLOÑESA	LENTEJA	MAZORCA, SALCHICHA, HUEVO	ESTOFADO	CARAOTAS
CEREAL	BLANCO	ARROZ PERLA	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
ENERGETICO	ABORRAJADOS	PURÈ DE PAPA CRIOLLA	PAPA SOUR CREAM	AREPUELAS	TOTOPOS
ENSALADA	DULCE	TROPICAL	PROVENZAL	NIZARDA	PICO È GALLO
BEBIDA	JUGO O LIMONADA	JUGO O LIMONADA	JUGO O LIMONADA	JUGO O LIMONADA	JUGO O LIMONADA
SEMANA 3					
	LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
SOPA	ARRACACHA	AVENA	MUTE	VERDURAS	CREMA DE ZANAHORIA
PROTEINA 1	FRICASÈ DE POLLO	MEXICANO	POLLO AJONJOLÌ	PECHUGA A LA PLANCHA	ALITAS BBQ
PROTEINA 2	STEACK HOLANDÈS	RAGÙ	DEDOS DE PESCADO	GOULASH DE CARNE	PESCADO APANADO
VERDURA	LASAÑA DE VERDURAS	SOUFLE ROMANO	CALABACÌN AL GRATIN	TORTA DE GUATILA	PEPINO GUISADO
PRINCIPIO	MACARRÒN	FRIJOL BLANCO	LENTEJA CASERA	FIDEUÀ DE CERDO	ARVEJA VERDE
CEREAL	ARROZ PERLA	ARROZ AARILLO	ARROZ CABELLO DE ÀNGEL	ARROZ ESMERALDA	ARROZ PERLA
ENERGETICO	BABANOS PILLI	SUSPIROS DE COCO	CROQUETAS DE YUCA	LENGUETAS	PAPA HECHIZADA
ENSALADA	TROPICAL	CESAR	WALDOR	NIZARDA	ZANAHORIA, QUESO, UVAS
BEBIDA	JUGO O LIMONADA	JUGO O LIMONADA	JUGO O LIMONADA	JUGO O LIMONADA	JUGO O LIMONADA
SEMANA 4					
	LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
SOPA	CUCHUCO DE MAIZ	CONCHAS	ARROZ	FIDEOS	CREMA DE VERDURAS
PROTEINA 1		POLLO PASIÒN	POLLO TERIYAKI	POLLO AL HORNO	
PROTEINA 2	FAJITAS ZACATECAS	CARNE EN BISTEC	GUISADO DE CARNE	ROPA VIEJA	
VERDURA	TORTA DE ZANAHORIA	MACEDONIA DE VERDURAS	BACON DE HABICHUELA	POTECA DE AHUYAMA	MENÙ CHINO
PRINCIPIO	PASTA CON POLLO	GARBANZO RANCHERO	FRIJOL	ENSALADA RUSA	
CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ PERLA	
ENERGETICO	PÌCARO	PATACÒN	PAPA SALADA	CRUTONES DE PLATANO	
ENSALADA	FRUTOS ROJOS	MIMOSA	CASERA	PROVENZAL	
BEBIDA	JUGO O LIMONADA	JUGO O LIMONADA	JUGO O LIMONADA	JUGO O LIMONADA	JUGO O LIMONADA

APROBADO POR LA NUTRICIONISTA
AMEYE AYALA MEDINA
MND 02129

CONTROLADO POR ADMINISTRADOR
CARMENZA CASTILLO

NOTA: PARA LOS NIÑOS DE PRIMARIA SE LES VARIANAN LAS PROTEINAS SEGÚN DETERMINACION DEL RESTAURANTE .